

# Your Health Your Life



Atlantic County  
Division of Public Health  
Fall 2025 Newsletter

## It's Time To Get Your Flu Shot

Everyone ages 6 months and older should get a yearly flu shot. Adults age 65 and older, children younger than 5, pregnant people, and those with conditions such as kidney disease, asthma, diabetes, and heart disease are at greater risk for developing serious flu complications. Getting vaccinated helps prevent severe illness, doctor visits, missed work and school, hospitalization, and death.

### Free Flu Vaccine Clinics For Residents 18 Years and Older ~ No Appointment Needed

Thur. 9/25 10 AM - 12 Noon  
Quaremba Hall, St. Michael's Church  
10 N. Mississippi Ave, Atlantic City

Tues. 10/7 10 AM - 12 Noon  
St. Elizabeth Ann Seton Church  
591 New Jersey Ave, Absecon

Mon. 10/20 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
306 E. Jimmie Leeds Rd, Galloway

Mon. 9/29 10 AM - 12 Noon  
Our Lady of Sorrows Church  
Maple & Wabash Ave, Linwood

Wed. 10/8 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
1 Swift Drive, Egg Harbor Twp.

Tues. 10/21 9:30 AM - 11 AM  
Buena Community Senior Center  
600 Central Ave, Buena

Tue. 9/30 10 AM - 12 Noon  
Brigantine Presbyterian Church  
1501 W. Brigantine Ave, Brigantine

Thur. 10/9 10 AM - 12 Noon  
St. James Church Memorial Hall  
9 So. Newport Ave, Ventnor

Thur. 10/23 10 AM - 12 Noon  
Atlantic Cape Community College  
5100 Black Horse Pike, Mays Landing

Mon. 10/6 10 AM - 12 Noon  
Teamsters Hall  
1 Philadelphia Ave, Egg Harbor City

Fri. 10/17 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
40 Farragut Ave, Mays Landing

Mon. 10/27 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
451 S Egg Harbor Road, Hammonton

#### ADULT FLU VACCINATION WALK-IN CLINICS WILL RESUME Nov. 18

Every Tues. 9 AM - 12 Noon  
201 S. Shore Road, Northfield

and the

3rd Tues. of the month, 10 AM - 12 Noon  
310 Bellevue Avenue, Hammonton

**PEDIATRIC FLU VACCINATIONS**  
Available in Northfield and Hammonton  
Appointment Required  
Call (609) 645-5933  
or visit [www.atlanticcountynj.gov/flu](http://www.atlanticcountynj.gov/flu)

#### NJ FAMILY CARE RENEWAL PACKETS ARE COMING

Update your mailing address at  
1-800-701-0710 (TTY: 711)



For more information  
visit [www.nj.gov/StayCoveredNJ](http://www.nj.gov/StayCoveredNJ)  
or scan the QR code



#### In addition to the recommended yearly flu shot, you can help stop the spread of germs:

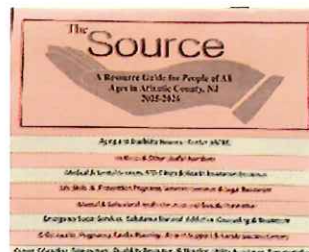
- Cover coughs and sneezes
- Wash hands frequently
- Avoid touching your eyes, nose and mouth
- Disinfect commonly touched surfaces
- Avoid contact with sick people
- Stay home when you are sick



### Fall Mosquito and Tick Prevention

Mosquitoes are active until the temperature stays below 50°F. Ticks remain active until the first frost of the season and temperatures stay below freezing (32°F). Protect yourself. Remove standing water on your property. Cover exposed skin, wear light-colored clothing, and tuck your pants into your socks. Use insect repellent (follow label directions). These steps will help reduce your risk of getting sick from diseases caused by mosquitoes and ticks such as West Nile Virus and Lyme Disease. For more information visit: [www.atlanticcountynj.gov](http://www.atlanticcountynj.gov) or call (609) 645-5971.

**The 2025-2026  
Source Book  
A RESOURCE GUIDE  
FOR PEOPLE OF ALL AGES  
IN ATLANTIC COUNTY**  
is available  
Contact Christine King  
609-645-7700 ext.4381



Scan to view  
The Source  
online



Atlantic County Executive  
Dennis Levinson



Atlantic County Board of Commissioners  
Richard R. Dase, Chairman



# Su Salud Su Vida



Condado de Atlantic  
División de Salud Pública  
Boletín Informativo de  
Otoño de 2025

## Es Hora de Vacunarse Contra la Gripe

Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse anualmente contra la gripe. Los adultos mayores de 65 años, los niños menores de 5 años, las embarazadas y quienes padecen de enfermedades renales, asma, diabetes y cardiopatías tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves a causa de la gripe. Vacunarse ayuda a prevenir enfermedades graves, visitas al médico, ausencias al trabajo y a la escuela, hospitalizaciones y la muerte.

### Clínicas Gratuitas de Vacunación Contra la Gripe para Residentes Mayores de 18 años~Sin Cita Previa

Jueves 9/25 10 AM - 12 Noon  
Quaremba Hall, St. Michael's Church  
10 N. Mississippi Ave, Atlantic City

Martes 10/7 10 AM - 12 Noon  
St. Elizabeth Ann Seton Church  
591 New Jersey Ave, Absecon

Lunes 10/20 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
306 E. Jimmie Leeds Rd, Galloway

Lunes 9/29 10 AM - 12 Noon  
Our Lady of Sorrows Church  
Maple & Wabash Ave, Linwood

Miércoles 10/8 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
1 Swift Drive, Egg Harbor Twp.

Martes 10/21 9:30 AM - 11 AM  
Buena Community Senior Center  
600 Central Ave, Buena

Martes 9/30 10 AM - 12 Noon  
Brigantine Presbyterian Church  
1501 W. Brigantine Ave, Brigantine

Jueves 10/9 10 AM - 12 Noon  
St. James Church Memorial Hall  
9 So. Newport Ave, Ventnor

Jueves 10/23 10 AM - 12 Noon  
Atlantic Cape Community College  
5100 Black Horse Pike, Mays Landing

Lunes 10/6 10 AM - 12 Noon  
Teamsters Hall  
1 Philadelphia Ave, Egg Harbor City

Viernes 10/17 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
40 Farragut Ave, Mays Landing

Lunes 10/27 10 AM - 12 Noon  
Atlantic County Library  
451 S Egg Harbor Road, Hammonton

### VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE EN ADULTOS LAS CLÍNICAS SIN CITA PREVIA REINICIARÁN EL 18 DE NOVIEMBRE

Todos los Martes de 9:00 AM a 12:00 PM  
201 S. Shore Road, Northfield  
y el

3o. Martes del Mes, de 10am a 12pm  
310 Bellevue Avenue, Hammonton

### VACUNACIÓN PEDIÁTRICA CONTRA LA GRIPE

Disponible en Northfield y Hammonton  
Se requiere cita previa  
Llame al (609) 645-5933  
o visite [www.atlanticcountynj.gov/flu](http://www.atlanticcountynj.gov/flu)

**NJ FAMILY CARE**

LOS PAQUETES DE RENOVACIÓN ESTÁN LLEGANDO

Actualice su dirección postal al

1-800-701-0710 (TTY: 711)



Para obtener más información,  
visite [StayCoveredNJ](http://StayCoveredNJ.com)  
[www.nj.gov/StayCoveredNJ](http://www.nj.gov/StayCoveredNJ)  
o escanee el código QR



Además de la vacuna anual contra la gripe recomendada,  
puedes ayudar a detener la propagación de gérmenes:

- Cubrirse al toser y estornudar
- Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia
- Lavarse las manos con frecuencia
- Evite el contacto con personas enfermas
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Quédese en casa si está enfermo



### Prevención de Mosquitos y Garrapatas en Otoño

Los mosquitos están activos hasta que la temperatura se mantiene por debajo de los 10 °C. Las garrapatas permanecen activas hasta la primera helada de la temporada y las temperaturas se mantienen por debajo del punto de congelación (0 °C). Protégase.

Elimine el agua estancada de su propiedad. Cubra la piel expuesta, use ropa de colores claros y meta los pantalones dentro de los calcetines. Use repelente de insectos (siga las instrucciones de la etiqueta). Estas medidas le ayudarán a reducir el riesgo de contraer enfermedades causadas por mosquitos y garrapatas, como el virus del Nilo Occidental y la enfermedad de Lyme. Para obtener más información, visite [www.atlanticcountynj.gov](http://www.atlanticcountynj.gov) o llame al (609) 645-5971.

2025-2026

### La Fuente

GUÍA DE RECURSOS

PARA PERSONAS DE TODAS LAS EDADES  
EN EL CONDADO DE ATLANTIC  
está disponible

Contacto: Christine King  
609-645-7700 ext. 4381



Escanee para ver  
La Fuente  
en línea



Ejecutivo del Condado de Atlantic  
Dennis Levinson



Junta de Comisionados del Condado de Atlantic  
Richard R. Dase, Presidente